Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.11 17:42:06+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«13 » февраля 2023г

Меню №3 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сдоба обыкновенная (булочка)	100	7,5	2,4	50,5	254	570	18,35
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,62
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,00
	Йогурт молочный	150	4,5	1,7	5,5	55		13,50
	Апельсины	259	0,3	0,0	14,2	58	458	34,92
	Груши	181	0,3	0,0	14,2	58	458	39,22
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Цена завтрака	129,98						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,06
	Салат из свеклы с зелён. горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	6,86
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	71,00
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,33
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Цена обеда	116,12						

Меню №3 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сдоба обыкновенная(булочка)	100	7,5	2,4	50,5	254	570	18,35
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,73
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,14
	Йогурт молочный	150	4,5	1,7	5,5	55		13,50
	Апельсины	211	0,3	0,0	14,2	58	458	28,42
	Груши	181	0,3	0,0	14,2	58	458	39,22
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Цена завтрака	123,73						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,52
	Салат из свеклы с зел. горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	8,44
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	72,20
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,69
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,50
	Цена обеда	122,37						

Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева